

Jahresprogramm 2019

WANDERUNGEN

LANGE WANDERUNGEN

Jeden 2. Dienstag im Monat.
Diese werden im Kontakt bekannt gegeben.

KONTAKTPERSON

Peter Kaufmann
Tel. 041 921 48 85

KURZE WANDERUNGEN

Jeden 1. Freitagnachmittag im Monat.
Diese werden im Kontakt bekannt gegeben.
Treffpunkt: 13.30 Uhr Gemeindehaus

KONTAKTPERSON

Rita Röthlisberger
Tel. 041 921 21 67

TURNEN

Fit sein gewinnt immer mehr an
Bedeutung.
Jeden Donnerstag 16.30 – 17.30 Uhr

Turnhalle Grundhof

- Während den Ferien finden keine Lektionen statt

KONTAKTPERSON

Alice Lukács
Tel. 079 675 66 91

TREFFPUNKT

Jeden 4. Donnerstag im Monat ab
13.30 Uhr im Gemeinschaftsraum
Wohnen im Alter, Kindergartenstrasse 2
(ausgenommen Juni/Juli/August)

- Zum gemütlichen Beisammensein
- Zu interessanten Gesprächen
- Zum Kontakt knüpfen
- Zu Spiel und Spass
- Zu Kaffee und Kuchen

KONTAKTPERSON

Albert Müller
Tel. 041 921 26 70

MITTAGSTISCH

Jeden 2. Donnerstag im Monat.

- Der Mittagstisch findet auch während den Schulferien statt
- Findet im Tenniscenter statt
- Publikation im Kontakt

AUSFLUG

Donnerstag, 6. Juni 2019

WEIHNACHTSFEIER

Donnerstag, 12. Dezember 2019
Treffpunkt: 13.30 Uhr,
Begegnungszentrum

KONTAKTPERSON

Marie-Therese Vogel,
Sozialvorsteherin
Tel. 041 921 64 43

SCHENKON

am Sempachersee



AKTIV 60plus