

## Schulung für Angehörige

Angehörige oder befreundete Personen von Menschen mit Demenz können sich vertieft mit der Krankheit und ihren Auswirkungen auf die betroffene Person und das gesamte Umfeld auseinandersetzen. Mit dem Wissenserwerb sollen die Angehörigen für den Alltag und die Begleitung gestärkt werden und dazu beitragen, dass die betroffene Person über längere Zeit bei guter Lebensqualität zu Hause wohnen bleiben kann.

## Informiert sein

Wünschen Sie sich mehr Informationen zum Thema Demenz oder zu demenzspezifischen Angeboten? Kein Problem, Sie können sich praktische Broschüren und Infoblätter direkt unter [www.alz.ch](http://www.alz.ch) herunterladen oder bestellen.

Informieren Sie sich über aktuelle Projekte oder Anlässe wie Informationsveranstaltungen, Schulungen oder «Konzerte für Menschen mit Demenz und Begleitung» vom Luzerner Sinfonieorchester oder Zeitungsartikel von und mit Alzheimer Luzern auf der Website:

[www.alz.ch/lu](http://www.alz.ch/lu).



# Wir sind da.

Für Menschen mit Demenz  
und ihre Angehörigen.



alzheimer  
Luzern

# Alzheimer Luzern

## Wer wir sind

Alzheimer Luzern setzt sich für die Anliegen von Menschen mit Demenz und ihren Angehörigen ein, mit dem Ziel, die Lebensqualität der Betroffenen bestmöglich zu erhalten und zu fördern. Seit der Gründung 1992 sind wir eine unabhängige, konfessionell und politisch neutrale, gemeinnützige Organisation. Zu unseren Hauptaufgaben gehören die Beratung, Begleitung und Unterstützung von Betroffenen und Angehörigen. Eine weitere Aufgabe ist die Sensibilisierung der Öffentlichkeit zum Thema Demenz, damit Ängste und Vorurteile abgebaut werden können. Zudem vertreten wir die Interessen der Betroffenen gegenüber Behörden und der Politik.

## Herzlichen Dank für Ihre Hilfe

Als gemeinnütziger Verein ohne Beiträge der öffentlichen Hand sind wir auf Ihre wohlwollende Unterstützung angewiesen, damit wir unsere Dienstleistungen weiterhin anbieten, optimieren und ausbauen können.

## Mitgliedschaft

Als unser Mitglied werden Sie regelmässig über die Aktivitäten, Veranstaltungen und Angebote von Alzheimer Luzern und Alzheimer Schweiz informiert.

- Einzelmitglied: CHF 50.–/Jahr
- Partnermitglied: CHF 80.–/Jahr
- Kollektivmitglied: CHF 200.–/Jahr

## Gönnerin/Gönner

Als unsere Gönnerin oder Gönner ermöglichen Sie Alzheimer Luzern mit Ihren jährlich wiederkehrenden Beiträgen, Projekte zu realisieren, die das ordentliche Budget nicht zulässt. Gerne informieren wir Sie persönlich näher über geplante unterstützungswürdige Projekte.

- Natürliche Personen: CHF 200.–
- Juristische Personen: CHF 500.–
- Auf Lebzeiten: CHF 3000.–

## Legat

Sie können Alzheimer Luzern Gutes Tun über Ihre Lebenszeit hinaus durch eine testamentarisch zugewiesene bestimmte Summe oder durch die Einsetzung der Organisation als Erbin.

## Spenden

IBAN-Nr.

CH52 0900 0000 6000 6061 0

**Jetzt mit TWINT spenden!**



QR-Code mit der TWINT App scannen



Betrag und Spende bestätigen



Herzlichen Dank für Ihre Unterstützung.

Wir sind für Sie da!

# Unsere Angebote

## Café TrotzDem

Das Café TrotzDem ist ein Ort, an dem sich Menschen mit Demenz, ihre Angehörigen und weitere Interessierte treffen und gemeinsam einen geselligen Nachmittag in entspannter Atmosphäre verbringen können. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Das Café TrotzDem ist kostenlos und für alle Interessierte offen. Die Konsumation erfolgt auf eigene Rechnung.

## Information, Beratung, Unterstützung

Die Infostelle Demenz wird in Zusammenarbeit mit der Pro Senectute mit fachlich qualifizierten und spezialisierten Mitarbeitenden geführt. Sie informieren, beraten und unterstützen vor allem Angehörige und andere wichtige Bezugspersonen von Menschen mit Demenz. Die Beratung findet vor Ort, telefonisch oder per Mail statt und ist kostenlos.

## Infostelle Demenz - Beratungstelefon Kanton Luzern:

→ Tel. 041 210 82 82

→ E-Mail: [infostelle@alz.ch](mailto:infostelle@alz.ch)

## Gesprächsgruppen

Ein weiteres Angebot der Infostelle Demenz sind die Gesprächsgruppen. Bei den regelmässigen Treffen der Angehörigengruppen steht der Erfahrungsaustausch mit Gleichbetroffenen, das gegenseitige Verständnis und die unterstützenden Kontakte im Vordergrund. Mit dem Wissenserwerb sollen die eigenen Ressourcen gestärkt werden und als Unterstützung für den Alltag dienen.

## Gesprächsgruppen für jüngere Menschen mit Demenz

In den Betroffenengruppen setzen sich Menschen mit Demenz in jüngeren Jahren aktiv mit ihrer Lebenssituation auseinander, tauschen sich aus und informieren sich unter fachlicher Leitung über von ihnen gewählte Themen.

## Informationsveranstaltungen

Wir übernehmen Informations-, Sensibilisierungs- und Fortbildungsveranstaltungen für Angehörige, Fachorganisationen, Institutionen, Gemeinden sowie Berufsgruppen, die Kontakt mit Menschen mit Demenz haben.

## Fokuspreis

Mit der Verleihung des Fokuspreises anerkennen wir ein aussergewöhnliches Engagement zum Wohl von Menschen mit Demenz.