

Luzern, im Juni 2023

## Schulung «Ich betreue einen Menschen mit Demenz» in Luzern

Sehr geehrte Damen und Herren

Alzheimer Luzern bietet im Oktober 2023 erneut eine Schulung für Angehörige mit Demenz an – diesmal wiederum in Luzern. Als Familienmitglied eines Menschen, der an Demenz erkrankt ist, steht man oft unerwartet vor einer neuen und unbekannteren Aufgabe. Die Betreuung und Pflege eines Menschen mit Demenz ist anspruchsvoll, kann zu einer grossen Belastung führen und auch negative Auswirkungen auf die eigene Gesundheit haben. Menschen mit Demenz brauchen unsere fachliche Aufmerksamkeit und Begleitung. Aber auch ihre Angehörigen brauchen Unterstützung, denn sie haben durch ihre Betreuungsaufgabe ein erhöhtes Risiko, selbst gesundheitlich belastet zu werden.

**Was kann helfen?** Das Wissen über die Krankheit, ein neues Verständnis für den erkrankten Partner, neue Kommunikationsmuster für den Alltag, die Reflexion über die neue Aufgabe und das Wissen um Unterstützungs- und Entlastungsangebote wirken präventiv und können helfen, nicht selbst zu erkranken. **Prof. Dr. Sabine Engel** hat in Nürnberg die wissenschaftlich evaluierte Angehörigenschulung «EduKation demenz®» entwickelt. Diese steht für: «Entlastung durch Förderung der Kommunikation bei Demenz.»

Der Kurs richtet sich an Angehörige oder Bekannte, die direkt in die Betreuung und Pflege eingebunden sind. Die Teilnehmenden müssen bereit sein, ihre Situation zu reflektieren und sich in der Gruppe auszutauschen. Vor Kursbeginn sind die Teilnehmenden zu einem Einzelgespräch mit der Kursleiterin eingeladen, um die Motivation zu klären. Die Kurskosten sind mit Fr. 100.00, dank der Unterstützung durch den Kanton Luzern und der Stiftung Gesundheitsförderung Schweiz, sehr moderat. Weitere Angaben finden Sie auf dem beiliegenden Flyer. Für nähere Informationen gibt Ihnen die Kursleiterin Ursula Weibel unter Telefon 041 340 18 15 oder Mail [ursulaweibel@sunrise.ch](mailto:ursulaweibel@sunrise.ch) gerne Auskunft.

Wir danken Ihnen herzlich, wenn Sie mögliche interessierte oder betroffene Personen beziehungsweise Angehörige über das Kursangebot informieren und sie motivieren, auch ihrer eigenen Gesundheit Beachtung zu schenken.

Freundliche Grüsse  
**Alzheimer Luzern**



**Mirjam Müller-Bodmer**  
Präsidentin



**Karin Meier-Meier**  
Geschäftsleiterin