

## **Alter bewegt – gemeinsam aktiv in Knutwil**

Die Projektgruppe «Mobile Altersarbeit» verfolgt das Ziel, die Vielfalt der bestehenden Angebote für ältere Menschen in Knutwil sichtbar zu machen und neue Impulse für eine aktive Teilhabe zu setzen. Besonders jüngere Seniorinnen und Senioren sollen motiviert werden, sich frühzeitig zu engagieren und die Möglichkeiten in ihrer Gemeinde aktiv zu nutzen.

Um die Angebote noch besser zugänglich zu machen, wird derzeit auch die Homepage der Gemeinde überarbeitet. Die Informationen sollen künftig einfacher auffindbar sein und gezielt neue Zielgruppen ansprechen. Orientierung bietet zudem das «Unser Knutwil»: Hier finden Interessierte eine übersichtliche Darstellung aller Angebote – mit Angaben zu Inhalten, Orten und zuständigen Personen.

In diesem Jahr sind neue Angebote bereits erfolgreich gestartet. Die E- Bike Touren, die Wandergruppe und die Kulturgruppe – alle unter dem Verein «aktiv 60+» – haben mit grosser Freude und positiver Resonanz begonnen. Neue Mitglieder konnten begeistert werden, und die Gruppen tauschen sich regelmässig aus – persönlich oder über WhatsApp. So entstehen lebendige Netzwerke, die unterschiedliche Interessen und Fähigkeiten im Alter aufgreifen und als gemeinsame Erfolgserlebnisse erlebt werden.

Ein besonderer Höhepunkt wird der **Neu – Pensionierten - Anlass am 17. Januar 2026** sein. Die Projektgruppe lädt alle neu pensionierten Personen herzlich dazu ein, sich über die vielfältigen Angebote zu informieren und sich mit anderen auszutauschen. Der Anlass bietet Raum für erste Kontakte, offene Fragen und inspirierende Gespräche – ganz im Sinne einer lebendigen und vernetzten Altersarbeit.

Die Altersarbeit in Knutwil zeigt eindrücklich, wie wichtig es ist, ältere Menschen nicht nur zu begleiten, sondern sie aktiv einzubeziehen. Mit Offenheit, neuen Ideen und einem starken Gemeinschaftsgefühl gelingt es, das Alter als bewegte und bereichernde Lebensphase zu gestalten.