

Einladung zum ersten Kafitreff!




Am 19. Januar findet der erste **Kafitreff im «zäme(h)alt»** statt. Die Idee dahinter ist einfach: einmal im Monat soll ein zusätzlicher Ort geschaffen werden, an dem man sich in ungezwungener Atmosphäre treffen, austauschen und Gemeinschaft erleben kann – ganz ohne Anmeldung und Verpflichtung.

Der Kafitreff soll Raum für anregende Gespräche, gemeinsames Lachen, das Pflegen bestehender und das Knüpfen neuer Kontakte bieten. Weiter besteht die Möglichkeit, in einer unkomplizierten Atmosphäre Fragen rund ums Älterwerden zu besprechen. Sporadisch sollen auch Referate stattfinden.

Organisiert wird der Kafitreff von der Alterskommission Schenkon, die sich über viele Gäste freut. Beim ersten Treffen wird Daniela Meyer von der mobilen Altersarbeit über die neue Kontaktstelle informieren und es werden die **Angebote von Aktiv60plus** vorgestellt – Aktivitäten, die Lust auf Begegnung, Bewegung und gemeinsame Erlebnisse machen.

Kommen Sie vorbei und geniessen Sie bei Kaffee, Tee und Kuchen einen abwechslungsreichen Start in die Woche.

 **Wann:** Montag, **19. Januar 2026**, von **9.00–11.00 Uhr**

 **Wo:** Gemeinschaftsraum «zäme(h)alt», (Wohnen im Alter)

Die weiteren Daten des Kafitreffs finden Sie im Jahresprogramm von aktiv 60plus.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Die Alterskommission
Schenkon

