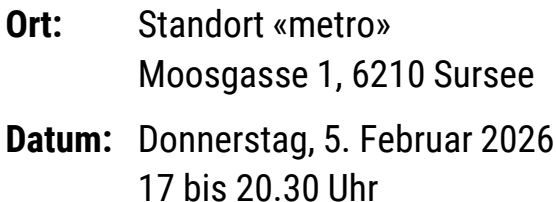




Ein Treffen für Menschen aus verschiedenen Kulturen





Sind Sie pensioniert? Oder gehen Sie bald in Pension? Dann sind Sie herzlich eingeladen!

Nach dem Berufsleben verändert sich vieles – auch die Essgewohnheiten. Was ist gesund? Was passt gut zum Alltag?

Gemeinsam sprechen wir über:

- Erfahrungen und Ideen aus verschiedenen Kulturen
- ausgewogenes und genussvolles Essen
- einfache Tipps für den Alltag

In der Pause gibt es einen Apéro für alle.
Das Angebot ist kostenlos.

Anmeldung: Bis 20. Januar 2026 an
gesellschaft@stadtsursee.ch
076 342 66 51 (WhatsApp)
Die Anzahl Plätze ist beschränkt.

In Zusammenarbeit mit:



ege-ssn.ch
Schweizerische Gesellschaft für Ernährung
Société Suisse de Nutrition
Società Svizzera di Nutrizione



KANTON
LUZERN
Gesundheits- und Sozialdepartement
Dienststelle Gesundheit und Sport



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera



BeisheimStiftung