



FACHBEREICH GESELLSCHAFT

Essen nach der Pensionierung

Ein Treffen für Menschen aus verschiedenen Kulturen



- Ort:** Standort «metro»
Moosgasse 1, 6210 Sursee
- Datum:** Donnerstag, 5. Februar 2026
17 bis 20.30 Uhr



Sind Sie pensioniert? Oder gehen Sie bald in Pension? Dann sind Sie herzlich eingeladen!

Nach dem Berufsleben verändert sich vieles – auch die Essgewohnheiten. Was ist gesund? Was passt gut zum Alltag?

Gemeinsam sprechen wir über:

- Erfahrungen und Ideen aus verschiedenen Kulturen
- ausgewogenes und genussvolles Essen
- einfache Tipps für den Alltag

In der Pause gibt es einen Apéro für alle.

Das Angebot ist kostenlos.

Anmeldung: Bis 20. Januar 2026 an
gesellschaft@stadtsursee.ch
076 342 66 51 (WhatsApp)
Die Anzahl Plätze ist beschränkt.

In Zusammenarbeit mit:



sge-ssen.ch
Schweizerische Gesellschaft für Ernährung
Société Suisse de Nutrition
Società Svizzera di Nutrizione



Gesundheits- und Sozialdepartement
Dienststelle **Gesundheit und Sport**



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera



Beisheim Stiftung