



Die Alterspolitik in der Region Sursee ist geleitet von der Vision, dass

- jeder Mensch seinen Vorstellungen entsprechend alt werden kann; das heisst auch, dass ein breites Spektrum an Lebens- und Wohnformen akzeptiert und realisierbar ist.
- ältere Menschen einen Beitrag zur Solidarität zwischen den Generationen und innerhalb der Generationen leisten.
- ältere Menschen mit präventivem und gesundheitsförderndem Verhalten dazu beitragen, ihren Gesundheitszustand und ihre Lebensqualität positiv zu beeinflussen.



Thema «Lebensgestaltung»

Leitsatz 1: Ältere Menschen engagieren sich im Rahmen ihrer Möglichkeiten für die Gesellschaft. Es stehen ihnen Angebote in den verschiedenen Bereichen der Lebensgestaltung zur Verfügung, welche die Interessen, Ressourcen und Bedürfnisse älterer Menschen berücksichtigen.

Wirkungsziele	Massnahmen Region Sursee	Massnahmen Gemeinde:.....
Ältere Menschen gestalten selbständig und eigenverantwortlich ihr Leben. Die dazu notwendigen Kompetenzen entwickeln sie laufend weiter.	Massnahme 1 «Drehscheibe» Massnahme 3 «Wohn- und Lebensräume» Massnahme 6 «Netzwerken»	
Ältere Menschen tragen Sorge zu ihrem Körper und Geist. Es steht ein breites Sport- und Bewegungsangebot zur Verfügung. Eigenverantwortung und Gesundheitskompetenz sind gestärkt.	Massnahme 5 «Gesund in der Region» Leuchtturm 2 «Gangsicherheit – Mobilität – Sturzprävention»	
Für Menschen vor und nach der Pensionierung steht ein regionales, bedarfsgerechtes Bildungs-, Kultur- und Freizeitangebot für lebenslanges Lernen zur Verfügung. Eigene Initiativen von Senioren und Seniorinnen finden Unterstützung.	Massnahme 1 «Drehscheibe» Massnahme 3 «Wohn- und Lebensräume» Massnahme 6 «Netzwerken»	
Es besteht ein breites, bedürfnisorientiertes und koordiniertes Angebot an Freiwilligenarbeit. Dieses macht es möglich, sich nach den jeweiligen Fähigkeiten und Wünschen zu engagieren und selber Hilfeleistungen in Anspruch zu nehmen. Die Freiwilligenarbeit wird wertgeschätzt und durch die Gemeinschaft getragen.	Massnahme 1 «Drehscheibe» Massnahme 3 «Wohn- und Lebensräume» Massnahme 6 «Netzwerken»	
Verständnis, Respekt und Solidarität zwischen den Generationen kennzeichnen den Umgang der Menschen miteinander. Die Angehörigen der verschiedenen Generationen anerkennen und unterstützen sich.	Massnahme 1 «Drehscheibe» Massnahme 3 «Wohn- und Lebensräume»	



Thema «Wohnen»

Leitsatz 2: Ältere Menschen können die für sie ideale Wohnform wählen. Das Wohnen zu Hause wird so lange wie möglich unterstützt.

Wirkungsziele	Massnahmen Region Sursee	Massnahmen Gemeinde:.....
Ältere Menschen wohnen selbstbestimmt. Es steht Ihnen ein vielfältiges Angebot an privaten und kollektiven Wohnformen zur Verfügung. Für Menschen mit Ergänzungsleistungen ist genügend Wohnraum nutzbar.	Massnahme 3 «Wohn- und Lebensräume»	
Die Bevölkerung setzt sich frühzeitig mit dem Wohnen im Alter auseinander und gestaltet ihren Wohnraum aktiv und vorausschauend. Sie ist informiert, über Massnahmen und Angebote, welche selbstständiges Wohnen trotz altersbedingten Einschränkungen, ermöglichen.	Massnahme 2 «Notfall- und Kurzzeitplätze» Massnahme 3 «Wohn- und Lebensräume» Leuchtturm 1 «Dorf- und Quartierrundgänge» Leuchtturm 2 «Gangsicherheit – Mobilität – Sturzprävention» Massnahme 6 «Netzwerken»	
Der öffentliche Raum und das Wohnumfeld sind so gestaltet, dass sie älteren Menschen eine aktive Freizeitgestaltung und soziale Teilhabe ermöglichen.	Massnahme 3 «Wohn- und Lebensräume» Leuchtturm 1 «Dorf- und Quartierrundgänge» Massnahme 5 «Gesund in der Region»	

Thema «Information, Koordination und Beratung»

Leitsatz 3: Ältere Menschen haben in ihrer Wohnregion Zugang zu Information und Beratung rund um das Thema Alter.

Wirkungsziele	Massnahmen Region Sursee	Massnahmen Gemeinde:.....
Ältere Menschen haben niederschweligen Zugang zu einer professionellen Sozialberatung. Eine Informations- und Koordinationsstelle bündelt sämtliche Angebote und informiert umfassend.	Massnahme 1 «Drehscheibe»	
Ältere Menschen sind im Umgang mit neuen Medien und Technologien vertraut und können diese nutzen.	Massnahme 1 «Drehscheibe»	



Thema «Dienstleistungen / Pflege und Betreuung»

Leitsatz 4: Ältere hilfsbedürftige Menschen werden mit bedarfsgerechten, koordinierten Betreuungs- und Pflegedienstleistungen unterstützt.

Wirkungsziele	Massnahmen Region Sursee	Massnahmen Gemeinde:.....
Ältere Menschen erhalten Information, Beratung und Begleitung im Zusammenhang mit Pflege und Betreuung. Für die Koordination der verschiedenen Dienstleistungen erhalten sie Unterstützung.	Massnahme 1 «Drehscheibe» Massnahme 4 «Palliative Care» Massnahme 2 «Notfall- und Kurzzeitplätze»	
Ältere Menschen mit physischen, psychischen oder geistigen Beeinträchtigungen erhalten eine bedarfsgerechte Betreuung, Seelsorge, Pflege und medizinische Versorgung gemäss dem Grundsatz: ambulant vor stationär.	Massnahme 4 «Palliative Care» Massnahme 2 «Notfall- und Kurzzeitplätze»	
Dienstleistungserbringer im Bereich der ambulanten und stationären medizinischen Versorgung, der Pflege und Betreuung von älteren Menschen arbeiten zusammen und setzen sich gemeinsam für optimale, qualitätsgesicherte Lösungen ein. Die Angebote sind aufeinander abgestimmt und die Schnittstellen geregelt.	Massnahme 2 «Notfall- und Kurzzeitplätze» Massnahme 6 «Netzwerken»	
Pflegerische Angehörige oder andere unterstützende Privatpersonen erhalten Beratung, Schulung, Begleitung und Entlastung.	Massnahme 1 «Drehscheibe» Massnahme 2 «Notfall- und Kurzzeitplätze» Massnahme 4 «Palliative Care» Massnahme 6 «Netzwerken»	
Allen Menschen wird ein Sterben in Würde und unter Berücksichtigung ihrer unterschiedlichen Bedürfnisse ermöglicht.	Massnahme 1 «Drehscheibe» Massnahme 2 «Notfall- und Kurzzeitplätze» Massnahme 4 «Palliative Care»	



Thema «Finanzielle Sicherheit»

Leitsatz 5: Ältere Menschen können darauf vertrauen, dass sie finanziell abgesichert sind.

Wirkungsziele	Massnahmen Region Sursee	Massnahmen Gemeinde:.....
Eine umfassende Information und kompetente Beratung dienen als Grundlage um weitreichende Finanzierungsentscheide im Alter fällen zu können.	Massnahme 1 «Drehscheibe»	
Jede Person trägt mit ihrem verantwortungsvollen Handeln und ihren Möglichkeiten dazu bei, dass ihre finanzielle Sicherheit im Alter gewährleistet ist.	Massnahme 1 «Drehscheibe»	
Das gesetzliche Auffangnetz trägt alle Menschen.	Massnahme 1 «Drehscheibe»	

Thema «Zusammenarbeit»

Leitsatz 6: Die Zusammenarbeit zwischen den verschiedenen Gemeinden und Institutionen ist zentral bei der Bewältigung der Herausforderungen zum Thema Alter. Wir fördern diese aktiv.

Wirkungsziele	Massnahmen	Massnahmen Gemeinde:.....
Themen und Fragestellungen zum Alter werden aus einer regionalen Perspektive analysiert.	Massnahme 1 «Drehscheibe» Massnahme 6 «Netzwerken» Massnahme 7 «Aufbau Organisation»	
Effiziente und effektive Lösungen sind angestrebt und regionale Synergien werden genutzt.	Massnahme 1 «Drehscheibe» Massnahme 2 «Notfall- und Kurzzeitplätze» Massnahme 6 «Netzwerken Sursee» Massnahme 7 «Aufbau Organisation»	