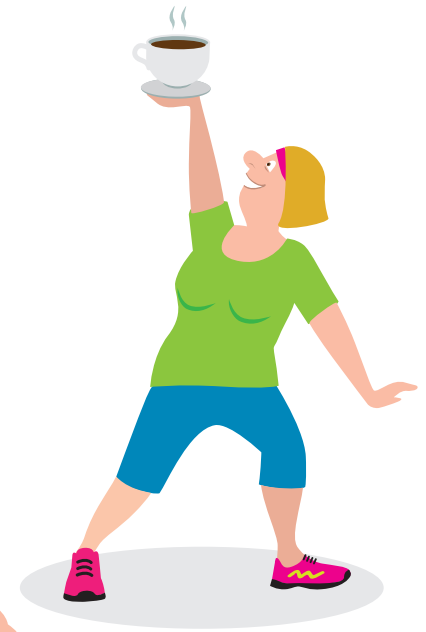


# «Café Balance»

Bewegung und Geselligkeit im Alter



Gemeinde Geuensee

## «Café Balance»

### Bewegung und Geselligkeit im Alter

## Offener Schnupper-Kurs Dalcroze-Seniorenrhythmik

mit Diana Wyss, dipl. Rhythmiklehrerin mit Weiterbildung  
in Seniorenrhythmik nach Dalcroze.

Anschliessend Zusammensitzen bei Kaffee und Guetzi.

**Kurstage:** 19. September, 31. Oktober, 28. November 2018  
23. Januar, 13. Februar 2019

**Kurszeit:** 14 - 16 Uhr (Zeitfenster von Fitgym)

**Kursort:** Turnhalle Kornmatte, Geuensee

**Kosten:** Fr. 5.– pro Kurstag (werden vor Ort eingezogen)  
Die Fitgym-Abos der Pro Senectute sind gültig.

Es ist keine Anmeldung erforderlich.

Offener  
Schnupper-  
Kurs



### «Café Balance» wird unterstützt von:



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera



Alter(n) bewegt - REGIONALES ALTERSLEITBILD SURSEE

